

# TCM als Mittel gegen Erkrankungen

**Physisch und psychisch gesund:** Die Praxis TCM Limmattal in Dietikon ist auf dem Gebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin sehr erfahren und lindert ganz unterschiedliche Beschwerden

*Krebserkrankungen gehören immer noch zu den häufigsten Todesursachen in unserer Gesellschaft. Oft handelt es sich dabei um bösartige Tumore, deren Bekämpfung einer mühsamen Therapie bedarf. Am besten, man beugt daher vor – mit Traditioneller Chinesischer Medizin TCM.*

Der Fall machte Schlagzeilen: Eine prominente Schauspielerin liess sich die Eierstöcke entfernen. Ihre Mutter, Grossmutter und eine Tante waren an Krebs erkrankt und daran gestorben. Mit dem Eingriff wollte sie verhindern, dass auch sie eines Tages an Krebs erkranken würde.

Eine solche Massnahme ist natürlich ein Extrembeispiel. Eines, das gemäss Dingqin Frank-Hu, Geschäftsführerin des TCM Limmattal, keine Schule machen sollte. «Es ist keine Lösung, sich die Organe entfernen zu lassen, um eine Krebserkrankung auszuschliessen», erklärt sie. «Besser ist es, präventiv zu handeln und damit das Risiko zu minimieren.»

Aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin TCM entstehen bösartige Tumore durch den Mangel an positivem Qi, also an Lebensenergie, und durch Schleim. Dieser Schleim führt zu einer Stauung des Blutes, was wiederum den Energiefluss des Qi negativ beeinflusst.

Um die Energie des Qi wieder zum Fließen zu bringen, setzt die TCM Akupunktur ein. Mittels Akupunktur werden die krankmachenden Faktoren beseitigt. Zudem wird das Qi gestützt. So kann man präventiv gegen eine mögliche Krebser-



Das kompetente TCM-Limmattal-Team (v. l.): Dolmetscherin TingTing Rotfuchs, TCM-Ärztin Yishen Sui und Geschäftsführerin Dingqin Frank-Hu.

Bild: msu

krankung einwirken.

Wer bereits einen bösartigen Tumor in sich trägt, muss meist zuerst operiert werden und sich anschliessend einer Chemo- oder einer Bestrahlungstherapie unterziehen. Solche Therapien sind häufig mit erheblichen Nebenwirkungen verbunden. Die TCM hilft diese Nebenwirkungen abzdämpfen und stärkt das Immunsystem. Damit kann die Patientin oder der Patient die medizinische Behandlung leichter über sich ergehen lassen.

## **Kleineres Schlaganfallrisiko**

Akupunktur kann auch bei der Nachbe-

handlung von Beschwerden eingesetzt werden, die nach Unfällen entstanden sind. Zum Beispiel bei Patientinnen und Patienten, die ein Schädel-Hirn-Trauma erlitten haben. Grund: Akupunktur vermindert das Risiko eines Schlaganfalls nach einem Schädel-Hirn-Trauma nachgewiesenermassen.

Ebenso erwiesen ist, dass Akupunktur auch bei der Behandlung zervikaler, als vom Hals ausgehender, Bandscheibenvorfälle wirksam ist.

Generell kann Akupunktur nach Operationen aller Art Beschwerden lindern. Dasselbe gilt für die Tuina-Massage, die eine sehr beliebte TCM-Methode ist.

## **Psychisch gesund**

TCM hilft aber nicht nur bei physischen Beschwerden, sondern auch bei psychischen Erkrankungen – wie Depressionen. Depressionen werden oft durch den Mangel an Sonnenlicht verstärkt – eine typische Begleiterscheinung des Herbstes. Gemäss TCM ist die Depression die Folge einer Stagnation des Leber-Qi, denn die Meridianbahnen sind für die Emotionen zuständig. Sorgen, Stress und Traurigkeit können diese Meridianbahnen blockieren. Dadurch erhitzt sich der Körper, was wiederum dazu führen kann, dass Schlaflosigkeit, Antriebslosigkeit und Müdigkeit ausgelöst werden.

## **Tage der offenen Tür**

Sämtliche TCM-Methoden zur Vorbeugung oder Behandlung von körperli-

## **DIE TCM HILFT BEI:**

- Nachbehandlung nach Krebs-OP
- Begleitende Behandlung zur Chemotherapie
- Rheuma- und Gelenkschmerzen
- Depressionen
- Nachbehandlung nach Schlaganfällen
- Magen- und Darmfunktionsstörung
- Hauterkrankungen
- Menstruationsstörung
- Kinderwunsch
- Übergewicht
- Heuschnupfen
- Asthma
- Migräne
- Schlafstörungen

chen, aber auch psychischen Erkrankungen bietet auch die Praxis TCM Limmattal an. Dort praktiziert Dr. Yishen Sui, TCM-Ärztin mit 30-jähriger Erfahrung. Wer die Praxis von TCM Limmattal näher kennenlernen möchte, sollte sich den 5. September und 12. September vormerken. Dann finden die Tage der offenen Tür statt.

## **AUF EINEN BLICK:**

### **Tage der offenen Tür:**

Samstag, 5. September,  
und Samstag, 12. September,  
jeweils von 10 bis 16 Uhr

**Nutzen Sie die Möglichkeit  
einer kostenlosen  
Puls-/Zungen-Diagnose.**

TCM Limmattal  
Im Haus Turicum  
Zürcherstrasse 48  
8953 Dietikon  
Telefon 044 740 08 08  
praxis@tcm-limmattal.ch  
[www.tcm-limmattal.ch](http://www.tcm-limmattal.ch)



**TCM  
Limmattal**