

Lebensqualität bis ins hohe Alter

In der Praxis TCM Limmattal setzt man auf Prävention und sanfte Behandlungsmethoden

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) kann eine grosse Wirkung entfalten. Das beweist ein Beispiel aus der Praxis TCM Limmattal.

Die beiden Frauen sind 78 Jahre alt. Das ist aber auch gerade die einzige Gemeinsamkeit. So kann die eine kaum mehr aufrecht gehen und benötigt einen Rollator. Deshalb hat sie sich auch für eine Therapie in der Praxis TCM Limmattal entschieden. Die andere jedoch ist körperlich noch sehr gut in Form und braucht weder eine Gehhilfe noch Schmerzmittel. Sie schafft ihren Haushalt ganz allein.

Wie kann es sein, dass zwei Damen, noch dazu im gleichen Alter, physisch derart unterschiedlich in Form sind? «Das hat viel mit der Vorgeschichte zu tun», sagt Dingqin Frank-Hu, Geschäftsführerin der Praxis TCM Limmattal. So sei die Patientin mit dem Rollator bereits ein halbes Dutzend Mal operiert worden, die andere hingegen nie. «Uns fällt auf, dass man in Europa relativ schnell operiert», sagt Frank-Hu. «In China ist das ganz anders. Dort operiert man nur, wenn es nicht anders geht. Denn es man braucht lange, bis man nach einem Eingriff wieder in Schwung kommt.»

«Das Problem ist, dass mit jeder Operation der positive Energiefluss unterbrochen wird. Eine Rückenoperation, zum Beispiel, schadet dem Nieren-Qi, da die Wirbelsäule zum Nieren-Qi gehört», so Frank-Hu. Das Nieren-Qi steht für den positiven Energiefluss, der gemäss TCM für die Organe eine zentrale Rolle spielt - und damit für ein langes Leben.



Das kompetente Team der Praxis TCM Limmattal: Dolmetscherin Wendy Xie, Geschäftsführerin Dingqin Frank-Hu, TCM-Ärztin Yishen Sui und Dolmetscherin Aihua Müller Chen.

FOTOS MSU

«Wenn dieser Fluss gestört wird», sagt Frank-Hu, «können Schmerzen ausgelöst werden.» Das wiederum bedeutet gerade für ältere Menschen eine erhebliche Einschränkung in Sachen Lebensqualität.

Doch nicht nur Operationen können laut Dr. Sui einen negativen Einfluss auf den positiven Energiefluss haben. Auch der Lebensstil spielt eine Rolle. «Wir orientieren uns in der TCM an den drei wichtigsten Faktoren: am Schlaf, am Appetit und am Stuhlgang», sagt Frank-Hu. «Diese sind entscheidend für eine gute Gesundheit.» Man sollte auf die

kleinen Signale eines gesundheitlichen Problems achten, das lange Zuwarten trägt dazu bei, dass die Krankheiten schlimmer werden können. «Krankheiten entwickeln sich schleichend. Darum sollte man nicht erst dann Hilfe suchen, wenn die Beschwerden grösser werden, warnt Frank-Hu. «Wenn der Bluttest eine Krankheit aufweist, dann ist es meistens schon zu spät. Deshalb setzen wir in der TCM stark auf Prävention.»

Das gilt auch für die bevorstehende Frühlingssaison, in der wieder viele Heuschnupfenpatientinnen und -pa-

tienten nach Medikamenten greifen werden. «Man kann dem Heuschnupfenleiden vorbeugen», sagt Frank-Hu. «Aber dazu kann man sich eben jetzt schon behandeln lassen und nicht erst dann, wenn der Frühling da ist.» Dazu gibt es in der TCM verschiedene Methoden, wie Akupunktur, Schröpfen, Massagen oder die Einnahme von Heilkräutertee.

Nach diesen Methoden hat sich auch die erwähnte 78-jährige Dame behandeln lassen. Auf weitere Operationen hat sie inzwischen verzichtet und mit der TCM-Behandlung sind die Schmerzen erträglich geworden. Auch hat ihre Lebensfreude an Qualität gewonnen. «Es ist wichtig, dass man sein Leben selber bestimmt», sagt Frank-Hu. «Man darf nie vergessen: Die Gesundheit liegt in den eigenen Händen.»



TCM-Ärztin Yishen Sui (rechts) von der Praxis TCM Limmattal bei der Behandlung einer Patientin.

Wer das TCM Limmattal Team kennenlernen möchte, ist herzlich eingeladen, die Praxis an den Tagen der offenen Tür zu besuchen. Das ganze Team freut sich auf Sie.

AUF EINEN BLICK

Tage der offenen Tür:
Samstag, 3. März,
und Samstag, 10. März
jeweils von 9 bis 16 Uhr

Kommen Sie auf einen Tee vorbei und lassen Sie sich nach einer kostenlosen Puls-Zungen-Diagnose von uns beraten. Wir feiern 9 Jahre TCM Limmattal!

TCM Limmattal
Im Haus Turicum
Zürcherstrasse 48
8953 Dietikon
Telefon 044 740 08 08
praxis@tcm-limmattal.ch
www.tcm-limmattal.ch

